



MINISTERIO DE EDUCACIÓN  
GERENCIA REGIONAL DE EDUCACIÓN CUSCO  
**INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICO PÚBLICO**  
**“EL DESCANSO”**

KUNTURKANKI – CANAS – CUSCO – PERU

Autorizado por la R.M. N° 056-2007-ED



# CORONAVIRUS



## ¿ QUÉ ES ?

Es un virus, algunos de los cuales puede causar diversas enfermedades humanas, que van desde el resfriado común hasta el SRAS (síndrome respiratorio agudo severo)

## - SIGNOS Y SÍNTOMAS -



Tos



Fiebre



Vomito



Diarrea



Trabajo al respirar



Neumonía



Falla renal

## - PREVENCIÓN -



Usar cubrebocas



Cubrir con pañuelo  
al estordunar



Lavar manos  
frecuentemente



Medir temperatura



NO hay vacuna hasta  
el momento.



# Detenga el contagio por la COVID-19

Ministerio  
de **Salud**  
Costa Rica



**Lávese** las manos  
frecuentemente con  
agua y jabón



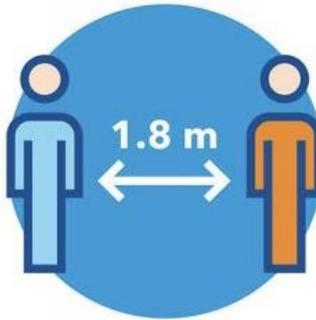
**Coloque** la mascarilla  
sin dejar espacios entre  
su cara y nariz



**NO se toque la cara**  
si no se ha lavado  
las manos



**Tápese** la nariz y la  
boca con el antebrazo  
al toser o estornudar



**Mantenga** el  
distanciamiento  
físico de 1.8 metros



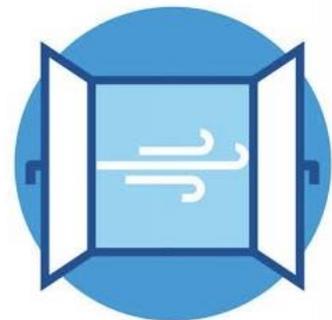
**Quédese** en casa  
siempre que le  
sea posible



**Evite** los lugares  
aglomerados



**Procure NO romper**  
su burbuja  
(personas que habitan  
en una misma casa)



**Mantenga** las  
ventanas abiertas para  
que entre aire fresco

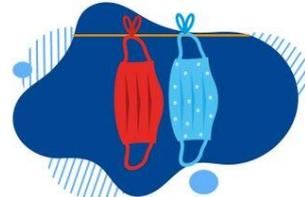
## Recomendaciones para uso de mascarillas de tela



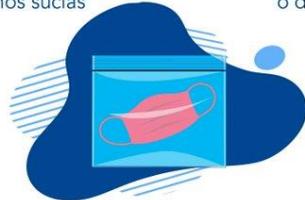
**No manipularla**  
con las manos sucias



**No rociarle** alcohol  
o desinfectante



**No dejarla** tendida  
para su ventilación



Si no está sucia ni húmeda  
y piensa reutilizarla, **póngala** en  
una bolsa de plástico limpia  
y con cierre hermético



Si necesita usarla de nuevo,  
**tome la mascarilla** por  
las tiras elásticas  
para sacarla de la bolsa



**Lávala** con jabón o detergente  
y agua caliente (al menos 60 grados)  
como mínimo una vez al día



O en una solución de cloro  
al 0,1%, durante 1 minuto  
y **enjuáguela** bien  
(no debe quedar ningún  
residuo tóxico de cloro).



**Asegúrese** de tener su  
propia mascarilla y no  
la comparta con otros.